

# ONLINE BESTELLEN

Jetzt online vorbestellen:

Let's skip the Line. Jetzt online vorbestellen und zur Wunschzeit im Store abholen.

Oder einfach easy liefern:

Easy und bequem von unserer Beet-the-Street-Flotte nach Hause liefern lassen.



[shop.heartbeet.de](https://shop.heartbeet.de)

## STORES

heartbeet Haidhausen  
Rosenheimer Str. 109  
81667 München



heartbeet Nymphenburg  
Nymphenburgerstr. 84  
80636 München



[heartbeet.de](https://heartbeet.de)

Für unbeschwertes genießen findet ihr auf [heartbeet.de](https://heartbeet.de) unseren Nutrition Guide mit einer Übersicht über mögliche Allergene.

## VEGAN SWEETS



<sup>4.</sup>  
**Vegan Milchreis**

Rundkornreis, Kokosmilch, Agavensirup, Vanille, Apfelmus, Housemade Granola



<sup>4.</sup>  
**Banana Bread**

Bananen, Mandelmehl, Buchweizenmehl, Kokosöl, Walnüsse, Tapioca, Agavensirup, Dark Chocolate, Vanille, Salz

## DRINKS

- |  |        |
|--|--------|
| Kombuco Fizz, 330 ml                       | 3.50,- |
| Minze, Ingwer-Zitrone, Pur                 |        |
| Craft Lemonade, 250 ml                     | 2.50,- |
| Gurke, Preiselbeere, Enzian, Rosmarin      |        |
| Eizbach oldschool limo, 330 ml             | 2.50,- |
| Rosenblüte, Zitrone, Orange, AlpenGrantler |        |
| Afri Cola, 330 ml                          | 2.50,- |
| Afri Cola zuckerfrei, 330 ml               | 2.50,- |
| Paulaner Spezi, 500 ml                     | 2,-    |
| Balis, 330 ml                              | 2.50,- |
| Fountain of Youth, 520 ml                  | 4.50,- |
| Natürliches Kokoswasser                    |        |
| Tannenzäpfle Alkoholfrei, 330 ml           | 3,-    |

### MIT SCHUSS:

- |                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Original Maxl Helles, 330 ml     | 3,- |
| Maxrainer Zwickl Max, 330 ml     | 3,- |
| Giesinger Hell, 330 ml           | 3,- |
| Gies. Naturtrübes Radler, 330 ml | 3,- |
| Huubert Weinschorle, 275 ml      | 3,- |
| Weiß, Rosé                       |     |



Dein Green Dealer in Munich. Gesunde Bowls & Salate, frisch zubereitet und perfekt abgestimmt. Nachhaltig und verantwortungsbewusst. Qualität ohne Kompromisse.

heartbeet - einfach besser essen

FOLLOW  
[@heartbeet.de](https://www.instagram.com/heartbeet.de)



[heartbeet.de](https://heartbeet.de)

# Menu



**NYMPHENBURG  
NEUERÖFFNUNG**

**einfach  
besser  
essen.**



heartbeet  
einfach besser essen

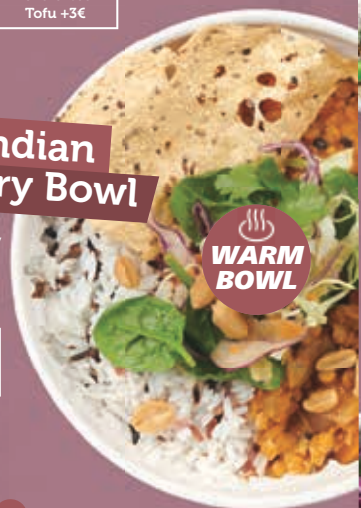




### 10. Thai Rice Noodle Bowl

Reisnudeln, Babyblattspinat, Karotte, Gurke, Edamame Erbsen, Frühlingslauch, Sojasprossen, Erdnuss, Sesam, Crispy Reis, Spicy Thaidressing

Topping Tipp: Kichererbsen Tofu +3€



### 10. Indian Curry Bowl

Süßkartoffel Linsencurry, Wildreis, heartbeet Slaw, Babyblattspinat, Pappadam, Erdnüsse, Röstzwiebel, Koriander

Topping Tipp: Kichererbsen Tofu +3€

WARM BOWL



### 11. Wakame Sweetpotatoe Bowl

Wildreis, Kale, Babyblattspinat, Ofengeröstete Süßkartoffel, Kimchi, Wakame Algen, Karotten, Coconut, Pickled Daikonrettich, Nori Furikake, Hot Tigerdressing

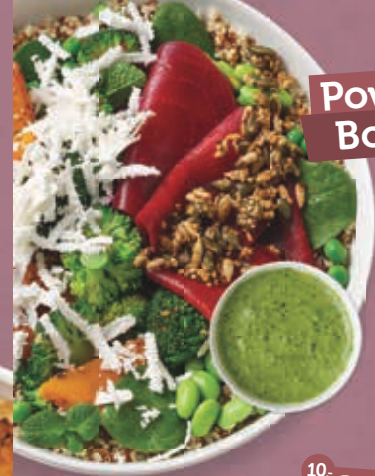
Topping Tipp: Roasted Chicken +4€



### 11. Linsen Avocado Bowl

Urgetreidemix, Belugalinsen, Rote Beete Hummus, Ofengeröstete Süßkartoffel, Avocado, Babyblattspinat, heartbeet Slaw, Basilikum, Superseedmix, Limette Ingwer Dressing

Topping Tipp: Knusprige Falafel +4€



### 10. Power Bowl

Quinoa Rote Linsen Mix, Chili Zitronen Brokkoli, Rote Beete, Gerösteter Kürbis, Babyblattspinat, Manouri Käse, Edamame Erbsen, Minze, Superseedmix, Grünes Pesto

Topping Tipp: Kichererbsen Tofu +3€



### 10. Couscous Bowl

Green Couscous, Curry Blumenkohl, Hummus, Rotkohl, Granatapfel, Manouri Käse, Minzjoghurt, Mandeln, Frische Minze

Topping Tipp: Knusprige Falafel +4€



### 11. Portobello Taco Bowl

Wildreis, Babyblattspinat, Portobello Mushroom Mix, Ofengeröstete Süßkartoffel, Manouri Käse, heartbeet Slaw, Mais, Limette, Tortillachips, Tomatillo Avocado Dressing

WARM BOWL



### 12. Vegan Truffle Mushroom Bowl

Ofengeröstete Babykartoffeln, Belugalinsen, Kichererbsen Tofu Portobello Mushroom Mix, Babyblattspinat, Ofengerösteter Blumenkohl, Crunchy Kichererbsen, Mandeln, Cranberries, Trüffeldressing

WARM BOWL



### 12. Falafel Salad

Knusprige Falafel, Hummus, Belugalinsen, Minzjoghurt, Babyblattspinat, Rucola, Romanasalat, Kürbis Pickles, Rote Zwiebel Pickles, Kirschtomaten, Manouri Käse, Mandeln, Datteln, Feigenmus, Za'atar Crunch, Gurken-Tahini Joghurt Dressing.

Topping Tipp: Noch mehr Falafel +4€



### 11. Mexican Vegan Salad

Quinoa Rote Linsen Mix, Ofengeröstete Süßkartoffel, Schwarze Bohnen, Avocado, Babyblattspinat, Romanasalat, Rucola, Jalapeños Pickles, Kirschtomaten, Tortillachips, Crispy Mais, Tomatillo Avocado Dressing

Topping Tipp: Roasted Chicken +4€



### 11. Superfood Salad

Wildreis, heartbeet Salatmix, Avocado, Granatapfel, Gurke, Mais, Süßkartoffel, Sprossen, Limette, Pekan Crunch, Crispy Seaweed, Miso Sesam Dressing

Topping Tipp: Saibling Poké +4€



### 11. Supergreen Salad

Quinoa Rote Linsenmix, heartbeet Salatmix, Chili Zitronen Brokkoli, Manouri Käse, Avocado, Edamame Erbsen, Gurken, Kürbiskerne, Minze, Tomatillo Avocado Dressing

Topping Tipp: Kichererbsen Tofu +3€

## TOPPING

- Avocado 2,-
- Knusprige Falafel 4,-
- Meat Balls in Tomatensauce 4,-
- Roasted Chicken 4,-
- Kichererbsen Tofu 3,-
- Geröstete Kartoffeln 1,-
- Geröstete Süßkartoffeln 1,-
- Bauern Ei 2,-
- Saibling Poké (roh mariniert mit Yuzu) 4,-
- Manouri Käse 3,-
- Edamame Erbsen 1,-
- Hummus 1,-
- Rote Beete Hummus 1,-

## DRESSING

Gurken Tahini	Italian Balsamico	Yuzu Trüffel	Hot Tiger
Limette Ingwer	Minz Joghurt	Miso Sesam	Tomatillo Avocado
Miso Mayo	Grünes Pesto	Spicy Cashew	